

Анонс 3
Спортивные соревнования
«Веселые и спортивные парни!»

VIII – XI классы



**Приглашаем самых быстрых и
спортивных для участия в
легкоатлетическом кроссе.**

Бег по пересечённой местности, или кросс (сокращение от англ. cross country race или англ. cross country running, кросс кантри рейс или кросс кантри раннинг — «бег по пересечённой местности») — одна из дисциплин лёгкой атлетики.

Длина трассы обычно составляет от трёх до 12 километров. На старте всех участников располагают в линию или дугу. На расстоянии 50 метров от линии старта судья с помощью выстрела стартового пистолета даёт старт забега.